



GRAND PRIX NAZIONALE D'ABRUZZO

14 - 15 Aprile 2012

CITTA' SANT'ANGELO (PE)

Palazzetto dello Sport "PalaCastagna"

Contrada Aurelli

La manifestazione, con la collaborazione del "Team Karate Ortani" e del Comitato Regionale Abruzzo, è **aperta a tutti i praticanti italiani (tesserati a qualsiasi federazione o ente di promozione).**

Classi e gare in programma:

PULCINI	Fino a 6 anni	Kata
BAMBINI	7-8 anni	Kata – Kumite Nihon
RAGAZZI	9-10 anni	Kata – Kumite Nihon
SPERANZE	11-12 anni	Kata – Kumite Nihon
ESORDIENTI	13-14 anni	Kata – Kumite Nihon
CADETTI	15-17 anni	Kata – Kumite Shobu Sanbon e Shobu Ippon
JUNIORES	18-20 anni	Kata – Kumite Shobu Sanbon e Shobu Ippon
SENIORES	21-35 anni	Kata – Kumite Shobu Sanbon e Shobu Ippon
MASTER	36-45 anni	Kata – Kumite Shobu Sanbon e Shobu Ippon
VETERANI	46-65 anni	Kata – Kumite Shobu Sanbon e Shobu Ippon

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita

Il controllo degli atleti avverrà nell'ora precedente l'inizio gara fissato per ogni categoria

PROGRAMMA

SABATO 14 APRILE

Ore 14.00-16.00	Gara di Kata Classi Pulcini-Bambini-Ragazzi-Speranze-Esordienti
Ore 16.00-18.30	Gara di Kumite Nihon Classi Bambini-Ragazzi-Speranze-Esordienti
Ore 16.00-18.30	Gara di Kata Classi Cadetti-Juniores-Seniores-Master-Veterani
Ore 18.30-18.45	Premiazioni dei club

Nella gara di Kata i partecipanti, oltre naturalmente che tra maschi e femmine, verranno suddivisi per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Goju Ryu, Shito Ryu, Shorin Ryu) nonché in tre suddivisioni di grado: a) fino cintura arancio; b) cinture verdi-blu; c) cinture marron-nere. La scelta dei Kata è libera, ma in ogni prova si dovrà eseguire un Kata diverso (limitatamente ai partecipanti fino a cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso Kata in più prove). In caso di spareggio si dovrà eseguire un kata diverso dai precedenti.

DOMENICA 15 APRILE

Ore 8.30-10.00	Gara di Kumite Classi Cadetti-Juniores
Ore 10.00-11.00	Gara di Kumite Classi Seniores-Master-Veterani
Ore 11.00-11.15	Premiazioni dei club

La gara di Kumite si svolge con i due regolamenti previsti: Shobu Sanbon e Shobu Ippon (quest'ultimo riservato esclusivamente a Cadetti, Juniores, Seniores, Master e Veterani, solo cinture marron e nere).

*Per le classi Bambini-Ragazzi-Speranze-Esordienti è applicato il regolamento “Shobu Nihon”.
Tutti i partecipanti alla gara di Shobu Sanbon verranno suddivisi in due gruppi: a) fino a cintura blu; b) cinture marron-nera.*

Categorie “Shobu Nihon”:

BAMBINI Maschi (altezza) -1,15 -1,25 +1,25 Mt.	BAMBINI Femmine (altezza) -1,10 -1,20 +1,20 Mt.
RAGAZZI Maschi (altezza) -1,25 -1,35 +1,35 Mt.	RAGAZZI Femmine (altezza) -1,20 -1,30 +1,30 Mt.
SPERANZE Maschi (altezza) -1,35 -1,45 +1,45 Mt.	SPERANZE Femmine (altezza) -1,30 -1,40 +1,40 Mt.
ESORDIENTI Maschi (peso) -50 -55 -60 +60 Kg.	ESORDIENTI Femmine (peso) -45 -50 -55 +55 Kg.

I partecipanti alla gara di Shobu Nihon delle classi Bambini-Ragazzi-Speranze verranno suddivisi, oltre che nelle categorie predette, in due gruppi di grado: a) fino a cintura verde, b) cinture blu-marron-nera. Nella classe Esordienti invece, sempre in due gruppi: a) fino a cintura blu, b) cinture marron-nera. I partecipanti alla gara di Shobu Nihon dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari, compresi corpetto protettivo e caschetto.

Categorie di peso “Shobu Sanbon”:

CADETTI Maschi -60 -65 -70 -75 +75 Kg.	CADETTI Femmine -50 -55 +55 Kg.
JUNIORES Maschi -65 -70 -75 -80 +80 Kg.	JUNIORES Femmine -55 -60 +60 Kg.
SENIORES Maschi -65 -70 -75 -80 +80 Kg.	SENIORES Femmine -55 -60 +60 Kg.
MASTER Maschi Open	MASTER Femmine Open
VETERANI Maschi Open	VETERANI Femmine Open

La gara di Shobu Ippon, in ogni classe, è Open (senza categorie di peso).

La manifestazione si svolge con il regolamento arbitrale FIK-WUKF visionabile sul sito www.federkarate.it

Tutti gli atleti, su richiesta dei Segretari di Giuria, dovranno esibire la propria tessera federale (o dell’ente di promozione) valida per l’anno in corso e attestante il grado posseduto, nonché un valido documento di identità. L’organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

PREMIAZIONI: Verranno premiati i primi tre classificati di ogni gara e categoria, mentre a tutti indistintamente un gadget di partecipazione. Verranno premiati con Trofeo i primi tre club nel Kata (classifiche distinte per ogni stile) e i primi tre nel Kumite (classifiche distinte tra shobu nihon, shobu sanbon, shobu ippon).

ISCRIZIONI: dovranno pervenire alla segreteria federale, esclusivamente via internet sul programma On-line (www.federkarate.net) **entro e non oltre l’ 11 aprile 2012.** La ricevuta di versamento delle quote previste va invece inviata via fax al n. 041971447. La quota di iscrizione alla gara è fissata in € 15,00 per atleta, per specialità, e va versata sul c/c postale n. 90959982 intestato a Federazione Italiana Karate. Si precisa che non verranno accettate iscrizioni sul posto, ne si procederà a rimborsi di quote per eventuali atleti assenti.

In allegato la locandina, gli hotel convenzionati e come raggiungere il Palazzetto dello Sport

TUTTI SARANNO I BENVENUTI...

Per informazioni e iscrizioni:

Federazione Italiana Karate

Via Castellana 27/B – 30174 Mestre (VE) – Tel. 041962477 – Fax. 041971447 – www.federkarate.it